

# COVID-19 (2019 冠狀 病毒病)

## 疑似或確診患者的妊娠、生產和嬰兒照護



每一天，我們對由冠狀病毒 (COVID-19) 引發的疾病以及患者在妊娠、生產和產後的護理都有更多的瞭解。我們的醫療建議可能會隨著對病毒瞭解的增加而改變，以下為我們當前瞭解的最新資訊。

### 在妊娠期罹患 COVID-19



#### 當前的最新 資訊

孕婦因 COVID-19 而可能造成嚴重疾病的風險更大，應盡可能地保健康並避免罹患 COVID-19。

在懷孕期間保護自己免於生病從始至終都非常重要，以免出現併發症。

如果您生病或是認為自己曾接觸過罹患 COVID-19 者，請與您的醫療健保提供者聯絡。



#### 如果您出現下列任何 症狀，請撥打 9-1-1

- 呼吸困難（超出孕期正常現象的範圍）
- 胸部持續疼痛或有壓迫感
- 突然意識模糊
- 無法回應他人
- 嘴唇或臉發藍

## COVID-19 疑似或確診患者的分娩和生產

如果您罹患 COVID-19（冠狀病毒），請與您的醫療健保提供者談論您在生產、分娩和產後將出現哪些情況。您的寶寶出生後，有可能感染 COVID-19。與醫療健保提供者討論您的方案，並做出您認為適合的決定。

您的醫療健保提供者可能會有下列建議：



### 您和寶寶待在同一個房間

- 如果你們待在同一個房間，請在抱嬰兒或接近嬰兒之前佩戴口罩並洗手。



### 您和寶寶待在不同的房間

- 您的醫療健保提供者可能會建議由未生病的其他人來照護您的寶寶，直至您不再具有傳染性。

## COVID-19 疑似或確診患者居家照護嬰兒

如果您患有 COVID-19，您在和寶寶出院回家時需要採取預防措施，以避免將病毒傳染給寶寶。與醫療健保提供者討論您的方案，並做出您認為適合的決定。

您的醫療健保提供者可能會有下列建議：



### 您和寶寶待在家中同一個房間

- 如果你們待在同一個房間，請在抱嬰兒或接近嬰兒之前佩戴口罩並洗手，從而保護其免於感染 COVID-19。
- 與您的醫療健保提供者討論您可以何時在照顧嬰兒時停止佩戴口罩和洗手。



### 您和寶寶待在家中不同的房間

- 您的醫療健保提供者可能會建議由未生病的其他人來照護您的寶寶，直至您不再具有傳染性。
- 與您的醫療健保提供者討論您和寶寶可以何時停止待在不同的房間。

# COVID-19 疑似或確診患者 餵養寶寶

在您罹患 COVID-19 期間，請在餵養、使用配方奶粉餵養或用奶瓶進行母乳餵養（母乳）前佩戴口罩和洗手，以保護您的寶寶。



## 餵養

建議對您的寶寶進行人奶（母乳）餵養。母乳中含有可保護嬰兒免於生病並支持其健康生長和發育的細胞。

餵養可釋放荷爾蒙（催產素），從而有助於您和寶寶建立親密關係。餵養還有下列好處：

- 有助於減慢產後出血
- 有助於預防產後抑鬱
- 幫助母乳餵養的家長和寶寶平靜下來
- 促進寶寶的生長和療愈

人奶（母乳）可保護嬰兒免於感染許多疾病，包括：

- 腹瀉和胃部不適
- 呼吸問題
- 感染（敗血症）
- 嬰兒猝死症
- 耳部感染
- 膀胱感染



## 資源

[doh.wa.gov/coronavirus](https://doh.wa.gov/coronavirus)  
或 [coronavirus.wa.gov](https://coronavirus.wa.gov)



## 奶瓶餵養

您、您的伴侶或其他照護者可以在奶瓶餵養配方奶粉或人奶（母乳）時用繸襪包住並擁抱您的寶寶。這有助於：

- 在照護者和您的寶寶之間建立親密關係
- 使照護者和寶寶平靜下來
- 促進寶寶的生長和療愈

未生病的健康人可以將您的人奶（母乳）喂給您的寶寶。接受奶瓶餵養人奶的寶寶可以獲得餵養的所有營養益處。

- 泵奶時請洗手並佩戴口罩。
- 清洗泵奶器、奶瓶和母乳存儲容器之前請洗手並佩戴口罩。在罹患 COVID-19 期間，您應在泵奶之前和之後清洗泵奶設備。